

besserer Schlaf und erfolgreichere Arbeit

Feng Shui - für Ost/West-Gruppe

Feng Shui Tipps von A.W. Schöning

(@ A.W. Schöning - Version 10.1)

ohne Gewähr und ohne Anspruch auf Vollständigkeit

Gönnen Sie sich einen erholsamen Schlaf durch optimale Ausrichtung des Bettes.

Die Wahl des bestgeeigneten Raumes in einer Wohnung, die Position des Bettes im Raum und die Richtung des Schlafens sollten idealerweise auf die (chinesischen) Horoskope der dort Ruhenden abgestimmt sein.

Genauso ist es hinsichtlich eines eventuellen Arbeitszimmers und generell der Ausrichtung eines Arbeitsplatzes für die dort tätige Person (das kann ein Schreibtisch genauso sein wie etwa die Liege für Physiotherapeuten).

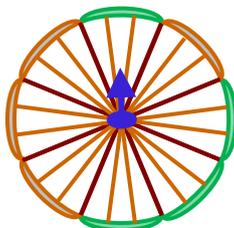
Es gibt für beides ein sehr ausgefeiltes System, das aber nur von Profis verwendet werden kann und hier den Rahmen sprengen würde. In einer individuellen Beratung bei mir kommt es natürlich zu Ihrem Vorteil zum Einsatz.

Die einfachere, aber trotzdem nützliche, Variante basiert auf dem sogenannten Ost-West-System.

Zur Anwendung schauen Sie sich bitte mein Video an. [Hier in Kürze der Link zu meinem YouTube-Kanal.](#)

Die Basisdaten dafür stelle ich Ihnen in diesem Tipp zur Verfügung. Damit können Sie ganz einfach selbst experimentieren, was für Sie besser sein könnte als das Bett oder den Schreibtisch einfach „klassisch“ gerade und parallel zu einer Wand zu positionieren.

Für jedes Geburtsjahr gibt es eine Zuordnung zur sogenannten Ost-Gruppe oder West-Gruppe. Je nach Gruppe gibt es für die Personen, die in diesem Jahr geboren sind, vier günstige und vier eher schwierige Richtungen.



Gönnen Sie sich effiziente und erfolgreiche Arbeit durch optimale Ausrichtung des Arbeitsplatzes.

Die Tabelle auf der nächsten Seite listet die Zuordnung auf. Bitte beachten Sie, dass es dafür einen Unterschied macht, ob Sie männlich oder weiblich sind.

Es lohnt sich anzumerken, dass wir alle grundsätzlich beide Aspekte in uns tragen. Insbesondere für homosexuelle Menschen kann daher die „andere“ Kategorie nach diesem System zutreffender sein.

Die günstigen Richtungen der Ost-Gruppe sind: Osten - Südosten - Norden - Süden. Das sind also die Himmelsrichtungen, die in chinesischer Zuordnung mit den Elementen Holz / Wasser / Feuer assoziiert sind.

Die günstigen Richtungen der West-Gruppe sind: Westen - Südwesten - Nordwesten - Nordosten. Das sind also die Himmelsrichtungen, die mit den Elementen Metall und Erde assoziiert sind.

In der Grafik oben sind die Richtungen der Ost-Gruppe „grün“, die der West-Gruppe „braun-grau“ dargestellt. So ist es sicher gut einprägsam. Der blaue Pfeil ist die magnetische Nordrichtung.

Sie können diese Einteilung über den gesamten Grundriss Ihrer Wohnung oder auch über ein einzelnes Zimmer legen.

„Günstige Richtung“ bedeutet nun, dass es für Sie einerseits vorteilhaft ist, sich in den entsprechenden Bereichen der Wohnung / des Zimmers aufzuhalten, dass andererseits diese Richtungen positiv sind für die Ausrichtung von z.B. Bett und Arbeitsplatz.

© Idee, Realisierung und alle Rechte bei A.W. Schöning. Private Kopien sind erlaubt, aber bitte nur unverändert.

Feng Shui ist immer wirksam, aber so komplex und individuell, dass eine Haftung für die Folgen einzelner Maßnahmen ausgeschlossen werden muss. Wenn Sie achtsam auf sich selbst und Ihre Umwelt sind, wird sich der Erfolg einstellen. Ihre Anfrage für eine Feng Shui Beratung zu Gärten, Häusern, Wohnungen oder Geschäftsräumen ist stets willkommen. Insbesondere, wenn bei Ihnen Veränderungen anstehen, kann Feng Shui Ihnen helfen wirklich vorwärts zu kommen.

Andreas W. Schöning

- Senior Feng Shui Consultant – ausgebildet bei asiatischen Meistern - Beratungen seit 1996 -

Tel.: (+49) 0171 - 88 185 88; Mail: FengShui@gmx.com; Web: <http://www.GutesFengShui.de>

Diesen Tipp und viele weitere Tipps und Informationen können Sie kostenlos als PDF im Web abrufen.

Nun ist eine Befolgung dieser Empfehlung z.B. aus praktischen Gründen nicht immer möglich.

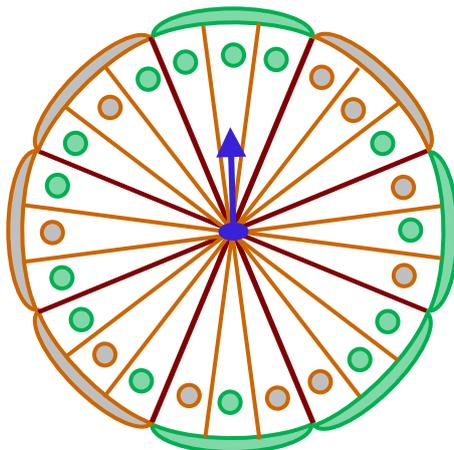
Zum Glück gibt es eine detailliertere Unterteilung, wobei die acht Himmelsrichtungen jeweils in drei Sektoren unterteilt sind (die sogenannten 24 Berge des Feng Shui insgesamt), die ihrerseits entweder der Ost- ● oder der West-Gruppe ● zugeordnet sind. (vgl. Grafik)

Ideal ist es natürlich, wenn Sie eine Richtung nutzen können, wo „grobe“ und „feine“ Einteilung übereinstimmen. Aber auch, wenn nur ein Kriterium erfüllt ist, sollten Sie einen positiven Aspekt wahrnehmen können.

Und für Paare gibt es viele „gemischte“ Konstellationen, die sie nutzen können.

Wenn Sie das System allerdings wirklich „ausreizen“ möchten (z.B. im Krankheitsfall oder wenn der Arbeitsplatz für Sie geschäftlich besonders wichtig ist), dann können Sie sich auch noch zuzunutzen machen, dass die vier „positiven“ Richtungen für bestimmte Themen jeweils besonders positiv sind.

Nachfolgend nenne ich Ihnen die jeweils besten Richtungen für Schlaf/Gesundheit einerseits (dabei sollten Sie die Richtung **hinter** Ihrem Kopf haben) und Vitalität/Reichtum andererseits (dabei sollten Sie die Richtung **vor** sich haben und dorthin blicken).



Wann nach diesem System das Jahr beginnt, ist im Übrigen ein Thema für sich. Wenn Sie zwischen März und Dezember geboren sind, ist die Sache klar, für Januar/Februar könnte es sein, dass Sie mit dem vorherigen Jahr rechnen müssen.

Rufen Sie mich bitte an, wenn Sie es genau wissen möchten.

Ich sage Ihnen gerne Ihr Jahr (falls nötig) und sende Ihnen die Grafik mit eingezeichneten Bergen für **Gesundheit und Reichtum für Sie persönlich**. [Unter diesem Link finden Sie ein Muster.](#)

Eine Erörterung anderer Themen und Richtungen würde hier den Rahmen sprengen.

Bitte beachten Sie aber auch, dass z.B. der Einfluss der „Fliegenden Sterne“ oder andere Umstände im konkreten Fall wichtiger sein können als das hier beschriebene System. Außerdem könnte es oft sinnvoller sein ein anderes System anzuwenden - und ich berate Sie natürlich gerne, wenn Sie mit dem einfachen Ansatz hier keinen Erfolg haben.

Grundsätzlich sehe ich es so, dass es sich lohnt zu experimentieren, aber dabei achtsam auf die eigene Reaktion zu sein.

Weitere Informationen zum Thema finden Sie außerdem in den Tipps: "[Feng Shui für das Schlafzimmer](#)".
„[Feng Shui für das Bett](#)“.

Geburtsjahre	Gruppe		Gesundheit		Reichtum	
	Mann	Frau	Mann	Frau	Mann	Frau
1920/29/38/47/56/65/74/83/92/2001/10/19	West ●	West ●	Nordwesten	Südwesten	Südwesten	Nordwesten
1921/30/39/48/57/66/75/84/93/2002/11/20	West ●	West ●	Südwesten	Nordwesten	Nordwesten	Südwesten
1922/31/40/49/58/67/76/85/94/2003/12/21	West ●	Ost ●	Nordosten	Südosten	Westen	Osten
1923/32/41/50/59/68/77/86/95/2004/13/22	West ●	Ost ●	Westen	Osten	Nordosten	Südosten
1924/33/42/51/60/69/78/87/96/2005/14/23	Ost ●	West ●	Süden	Westen	Norden	Nordosten
1925/34/43/52/61/70/79/88/97/2006/15/24	Ost ●	Ost ●	Norden	Norden	Süden	Süden
1926/35/44/53/62/71/80/89/98/2007/16/25	West ●	Ost ●	Westen	Süden	Nordosten	Norden
1927/36/45/54/63/72/81/90/99/2008/17/26	Ost ●	West ●	Osten	Nordwesten	Südosten	Südwesten
1928/37/46/55/64/73/82/91/2000/2009/18	Ost ●	West ●	Südosten	Nordosten	Osten	Westen

© Idee, Realisierung und alle Rechte bei A.W. Schöning. Private Kopien sind erlaubt, aber bitte nur unverändert.

Andreas W. Schöning

- Senior Feng Shui Consultant – ausgebildet bei asiatischen Meistern - Beratungen seit 1996 -

Tel.: (+49) 0171 - 88 185 88; Mail: FengShui@gmx.com; Web: <http://www.GutesFengShui.de>

Diesen Tipp und viele weitere Tipps und Informationen können Sie kostenlos als PDF im Web abrufen.