

besserer Schlaf und bessere Gesundheit

Feng Shui - für das Schlafzimmer

Feng Shui Tipps von A.W. Schöning

(@ A.W. Schöning - Version 10.1)

ohne Gewähr und ohne Anspruch auf Vollständigkeit

Das Schlafzimmer gilt im Feng Shui als der wichtigste Raum einer Wohnung überhaupt, selbst gegenüber einem eventuellen Arbeitszimmer.

Es fördert Ihre Vitalität, wenn die Lebensenergie Chi in Ihrer Wohnung so fließt, dass vor allem das Schlafzimmer gut versorgt wird.

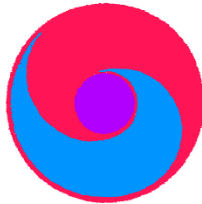
Die Wahl des bestgeeigneten Raumes in einer Wohnung, die Position des Bettes im Raum und die Richtung des Schlafens sollten idealerweise auf die (chinesischen) Horoskope der dort Ruhenden abgestimmt sein.

Wenn kein persönliches Kriterium herangezogen werden kann, sollte der Kopf im Schlaf möglichst in nördlicher und eher nicht in westlicher Richtung liegen. Für das Schlafzimmer selbst wird ein südlicher Raum der Wohnung nur in Ausnahmefällen geeignet sein.

Das Schlafzimmer direkt neben einer Straße oder einer sonstigen Störquelle werden Sie wohl intuitiv vermeiden. Auch innerhalb der Wohnung gibt es energetisch „ruhigere“ und „aktivere“ Bereiche. Zu empfehlen ist eine Lage im rückwärtigen Bereich.

Auch Räume neben, unter oder über Garage, Küche, Bad/WC, oder auch über einem Durchgang oder Terrasse sind als Schlafzimmer eher wenig geeignet.

Gibt es „angreifende Objekte“, die im Raum oder draußen vor dem Fenster (auch das ist wichtig) die Energie stören? Vermeiden Sie, dass Ecken im Raum, die Kanten von Möbeln oder einzelne Gegenstände direkt auf die Schlafenden gerichtet sind. Schützen Sie sich, indem Sie umstellen oder sich abschirmen.



Gönnen Sie sich einen ruhigen, ungestörten und erholsamen Schlaf in wohlthuender Atmosphäre und umgeben von natürlichen Materialien.

Ist das Schlafzimmer aufgeräumt und „schön“? Vermitteln Raum und Bett ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit?

Alle Gegenstände im Raum, ihre Formen, ihre Farben und vor allem ihre Platzierung haben eine Bedeutung.

Sind Fernseher, sonstige Elektrogeräte, Lampen, Steckdosen und Kabel so abgeschirmt oder so weit vom Bett entfernt, dass die elektromagnetische Abstrahlung niemand gesundheitlich beeinträchtigt?

Fernseher bewirken selbst im Stand By Modus noch erhebliche Störungen, auch durch Wände und Decken hindurch. Die sicherste Lösung ist ein Netzfreischalter in der eigenen Wohnung - und ggf. ein Gespräch mit den Nachbarn.

Auch das Handy sollte nachts nicht eingeschaltet neben dem Bett liegen.

Wasseradern und andere radiästhetische Faktoren können zu schlechtem Schlaf führen und gravierende Krankheiten auslösen oder verstärken. Solange diese Situation nicht verändert wird, können die Auswirkungen nicht mit Erfolg behandelt werden.

Ähnlich ist es mit einem ungünstigen Einfluss der „Fliegenden Sterne“. Das lässt sich aber nur in einer professionellen Beratung klären und ändern.

Weitere Informationen zum Thema finden Sie im Tipp: "Feng Shui für das Bett".

© Idee, Realisierung und alle Rechte bei A.W. Schöning. Private Kopien sind erlaubt, aber bitte nur unverändert.

Feng Shui ist immer wirksam, aber so komplex und individuell, dass eine Haftung für die Folgen einzelner Maßnahmen ausgeschlossen werden muss. Wenn Sie achtsam auf sich selbst und Ihre Umwelt sind, wird sich der Erfolg einstellen.

Ihre Anfrage für eine Feng Shui Beratung zu Gärten, Häusern, Wohnungen oder Geschäftsräumen ist stets willkommen. Insbesondere, wenn bei Ihnen Veränderungen anstehen, kann Feng Shui Ihnen helfen wirklich vorwärts zu kommen.

Andreas W. Schöning

- Senior Feng Shui Consultant – ausgebildet bei asiatischen Meistern - Beratungen seit 1996 -

Tel.: (+49): 0171 - 881 85 88; Mail: FengShui@gmx.com; Web: <http://www.GutesFengShui.de>

Diesen Tipp und viele weitere Tipps und Informationen können Sie kostenlos als PDF im Web abrufen.